

# FITVITは、インストラクターに いいこと・便利なことを提案・実現していきます。

UNIVERSITY **FITVIT**

**募集**

各スクーリング受講ご希望の方は、FITVIT DESK までお問い合わせください。  
各詳細の資料を送付いたします。

## FITVIT特別セッション

### CFSC (サーティファイド ファンクショナル ストレngthスコッチ) Level.1 ライセンス認定ワークショップ

#### ファンクショナルトレーニングの第一人者マイク・ボイル氏が 創設した認定コース



マスターコーチ  
友岡和彦

CFSC を受講することにより、スタッフ間で共通言語を持ち、そのチームや施設内の誰がトレーニングを担当しても同じ品質で提供することができることも実用的なコースです。また CFSC のメインターゲットはスモールグループ指導を可能にすることです。ここで一番問題となるのは、体力レベル、トレーニング経験レベルの違うクライアントが同グループにいる場合です。CFSC ではプログレッション、リグレーション、ラテラリゼーションといった強度調整方法を使って、どのような人に対しても効果的に、そして効率的にトレーニングを行うシステムを提案します。グループトレーニングを指導するコーチ、トレーナーにとっては必須となる認定資格コースです。



#### CFSCとは？

- ◆ 実践的なコーチ認定コース
- ◆ マイク・ボイルのフィロソフィーを体系化
- ◆ コーチングスキルに重点
- ◆ Web 学習とセミナーをリンクした効率的なカリキュラム

**充実の講師陣** 友岡和彦、谷佳織、澤田勝、弘田雄士、永島樹、トラビス・ジョンソン、齊藤邦秀

エリア	実施期間/時間/店舗/講師	価格	定員	申込方法	申込期間
関東	9月27日(水)~12月12日(火)/10:00~19:00 (受付開始 9:30から) 9月27日(水)/ティップネス蒲田/友岡和彦、10月27日(金)/ティップネス宮崎台/齊藤邦秀 11月9日(木)/ティップネス川口/谷佳織、12月12日(火)/ティップネス瑞江/齊藤邦秀	各回 64,800円 (税込)	各14名(最少催行人数4名)	CFSC ジャパン事務局のHPの申込みフォームでお申込みください。	申込受付中。受付締切り日はHPをご覧ください。
関西	10月18日(水)、12月6日(水)/9:30~18:30 (受付開始 9:00から) ティップネス武庫之荘/弘田雄士				

CFSC

スポーツクラブ・治療院等の企業・団体様向けに出張ワークショップも開催致します。

## ●基本からしっかり学びたい方へ

### ベーシックコース

#### ヨガ

**対象** ヨガインストラクターを目指す方、基礎から学びなおしたいインストラクター

幅広いお客様のニーズに対応できるよう、安全性・効果性を重視し、ココロとカラダの調和やボディメイクを追究できるようにデザインしたヨガの初心・初級者を指導できる知識とアーサナ(ポーズ)スキル、指導力を習得できるコースです。

カリキュラムは、基礎的なアーサナ、ヨガの歴史、哲学、呼吸法と呼吸と動作の同調を意味するヴィンヤサスタイルのティーチングテクニックを習得します。これからヨガの指導してみたい、ヨガの基礎知識をさらに深めたいという方にお勧めです。



#### 講師



#### 赤沼直美

古来から現代まで幅広いヨガの知恵を伝授！ インストラクターとして高い集客力を誇り、参加者に喜ばれる術を身に付けます。

- フィットネスクラブティップネスプログラムディレクター
- Studio Beaura エグゼクティブディレクター
- Beaura Sen Yoga アンバサダー ●米国YogaFit®認定インストラクター
- Krishnamacharya Yoga Mandiram 認定インストラクター
- インド中央政府公認ヨーガインストラクター/ヨーガ療法士
- One World Academy i power 瞑想インストラクター
- Jaiyoga seoul YogaTherapy インストラクター
- Manduka Japan プラチナアンバサダー ●NIKE インストラクター
- ヨガ指導者養成、プログラム開発、書籍、雑誌、CM、DVD 監修など幅広く活動。日本最大 YOGA イベント「YOGA FEST」では、2004~2017年、14年連続プレゼンターを務める

**エリア** 実施期間/時間/店舗/価格

関西 10月11日(水)~2月7日(水) 全9回  
(10/11、25、11/8、22、12/6、20、1/10、24、2/7)  
水曜日/12:00~17:00/ティップネス石橋

価格 一般 79,200円(税込) ティップネス契約インストラクター 87,480円(税込)



お申し込みはこちら



#### 岡幸代

アーサナのスペシャリスト！ 身体の秘めた可能性に驚愕、そして皆さんを指導者に適したアーサナスキルへと導きます。

- Studio Beaura テクニカルディレクター
- インド中央政府公認ヨーガインストラクター
- One World Academy i power 瞑想インストラクター
- Jaiyoga seoul YogaTherapy インストラクター
- ワットポータイトラディショナルメディカルスクール認定ゼネラルタイマッサージ修了
- ヨガ指導者養成、プログラム開発、書籍、雑誌、CM、DVD 監修、2012年 YOGAFESTA 講師

株式会社 ティップネス  
人材開発部 FITVIT DESK

〒108-0073 東京都港区三田3-13-16 三田43MTビル14F  
03-3769-8717(平日11:00~17:00) メール:fitvit.agency@tipness.co.jp

詳しくはFITVIT DESKまでお問い合わせください。